



## Asociación de Familias de Alumnos Colegio FEC Madre Vedruna

Castellón, 14 de Enero de 2026

Estimadas familias,

Desde el AFA del Colegio Madre Vedruna del Sagrado Corazón, y dentro del programa de la Escuela de Padres, os presentamos un ciclo de charlas formativas dirigido a las familias del centro, con el objetivo de ofrecer herramientas prácticas y actuales para acompañar a nuestros hijos e hijas en su desarrollo emocional, social y educativo.

Estas charlas surgen con la voluntad de formar y acompañar a las familias en temas de interés actual, favoreciendo la reflexión, el diálogo y la adquisición de estrategias aplicables al día a día en el entorno familiar.

A continuación, os detallamos las sesiones programadas:

**Estimulación infantil**  30 de enero de 2026 ·  15:00 h

Esta charla abordará la importancia de la estimulación infantil en las primeras etapas del desarrollo. Se ofrecerán pautas y orientaciones prácticas para favorecer el desarrollo cognitivo, emocional y social de los niños y niñas desde el entorno familiar, respetando sus ritmos y necesidades.

Dirigida a: familias con hijos e hijas en etapa de infantil y primeros cursos de primaria.

**Comunicación familiar y gestión de conflictos. La familia como mediadora en el entorno digital.**

 3 de febrero de 2026 ·  15:00 h

En esta sesión se trabajará la comunicación familiar y la gestión positiva de los conflictos, con especial atención al uso de las tecnologías y el entorno digital. Se reflexionará sobre el papel de la familia como mediadora, la prevención de conflictos y el acompañamiento responsable en el uso de pantallas, redes sociales y dispositivos digitales.

Dirigida a: familias con hijos e hijas de todas las edades.

**Pautas para aprender a conocer el estrés y entrenar el autocontrol emocional**

 27 de febrero de 2026 ·  15:00 h

Esta charla ofrecerá herramientas para identificar el estrés en adultos y en niños y niñas, así como estrategias de autocontrol y regulación emocional. Se abordará cómo acompañar emocionalmente a los hijos e hijas y fomentar un clima familiar más tranquilo y consciente.

Dirigida a: familias de alumnado de todas las etapas educativas.

### Inscripción

Para participar en una o varias charlas, os invitamos a llenar el formulario de inscripción que se facilitará a las familias.

<https://forms.gle/U2HmHjqedJx8qsRS9>

Esperamos que esta propuesta formativa sea de vuestro interés y os animamos a participar activamente en la Escuela de Padres del Colegio Madre Vedruna del Sagrado Corazón.

Un cordial saludo,

Junta del AFA